

**Quarta-feira**  
**17/04/2024**

## *Saladas e legumes*

- Alface
- Tomate
- Cebola
- Agrião
- Vinagrete

## *Carboidratos e grãos*

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão carioca
- Feijoada
- Fusilli ao molho rosê

## *Proteínas e guarnições*

- Frango ao molho de laranja
- Farofa
- Torresmo
- Couve manteiga

## *Bebidas e sobremesa*

- Suco de laranja
- Refrigerante 220ml
- Maçã
- Gelatina mosaico
- Gelatina

## *Destques do dia*



**Frango ao molho de laranja**



**Feijoada**



**Torresmo**



**20 minutos**  
comida e conceito