

**Sexta-feira**  
**17/04/2026**

## *Saladas e legumes*

- Alface
- Tomate
- Cebola
- Agrião
- Salada de palmito e kani

## *Carboidratos e grãos*

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão carioca
- Capeletti ao molho sugo

## *Proteínas e guarnições*

- Moqueca de peixe
- Bife grelhado
- Legumes no vapor
- Batata frita
- Farofa
- Pirão

## *Bebidas e sobremesa*

- Suco de maracujá
- Refrigerante lata
- Melão
- Gelatina

## *Destques do dia*



**Moqueca de peixe**



**Bife grelhado**



**Legumes no vapor**



**20 minutos**  
comida e conceito

\* Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos