

Sexta-feira
16/10/2026

Saladas e legumes

- Alface
- Tomate
- Cebola
- Rúcula
- Macarronese

Carboidratos e grãos

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão carioca
- Ravioli ao sugo

Proteínas e guarnições

- Churrasco misto
- Coração de frango
- Pão de alho
- Anel de cebola
- Batata palito
- Farofa

Bebidas e sobremesa

- Suco de maracujá
- Refrigerante lata
- Mamão
- Gelatina

Destques do dia



Churrasco misto



**Coração de
frango**



Pão de alho



20 minutos
comida e conceito

* Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos