

Quarta-feira
10/07/2024

Saladas e legumes

- Alface
- Tomate
- Cebola
- Rúcula
- Mix de milho com ervilha
- Pepino ao vinagrete

Carboidratos e grãos

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão carioca
- Feijoada
- Macarrão ao alho e óleo

Proteínas e guarnições

- Frango assado
- Farofa
- Couve manteiga
- Torresmo
- Ovo frito

Bebidas e sobremesa

- Suco de laranja
- Refrigerante 220ml
- Melancia
- Gelatina

Destques do dia



Feijoada



Frango assado



Torresmo



20 minutos
comida e conceito