

Terça-feira
01/10/2024

Saladas e legumes

- Alface
- Tomate
- Cebola
- Rúcula
- Caponata de berinjela

Carboidratos e grãos

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão carioca
- Lasanha de presunto e queijo a bolonhesa

Proteínas e guarnições

- Coxa de frango assada
- Carne assada com legumes
- Polenta frita
- Farofa
- Berinjela a milanesa

Bebidas e sobremesa

- Suco de melão com limão
- Refrigerante 220ml
- Manga
- Gelatina

Destques do dia



Coxa de frango assada



Carne assada com legumes



Polenta frita



20 minutos
comida e conceito

* Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos