

**Terça-feira
03/03/2026**

Saladas e legumes

- Alface
- Tomate
- Cebola
- Agrião
- Rúcula
- Salada caesar

Carboidratos e grãos

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão carioca
- Massa ao molho sugo

Proteínas e guarnições

- Filé de frango à milanesa
- Bife à rolê
- Creme de milho
- Pizza de berinjela
- Legumes no vapor
- Farofa

Bebidas e sobremesa

- Suco de melancia
- Suco de limão
- Refrigerante 220ml
- Melão
- Gelatina

Destques do dia



**Filé de frango
à milanesa**



Bife à rolê



Pizza de berinjela



* Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos