

Sexta-feira
20/02/2026

Saladas e legumes

- Alface
- Tomate
- Cebola
- Rúcula
- Salada de repolho com cenoura

Carboidratos e grãos

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão carioca
- Macarrão à bolonhesa

Proteínas e guarnições

- Filé de frango grelhado
- Lagarto assado
- Brócolis no vapor
- Cebola empanada
- Farofa

Bebidas e sobremesa

- Suco de abacaxi
- Refrigerante 220ml
- Gelatina

Destques do dia



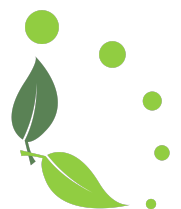
Filé de frango grelhado



Lagarto assado



Brócolis no vapor



20 minutos
comida e conceito

* Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos