

Terça-feira
23/04/2024

Saladas e legumes

- Alface
- Tomate
- Cebola
- Mix de agrião e rúcula
- Beterraba ralada
- Uramaki

Carboidratos e grãos

- Arroz branco
- Arroz integral
- Arroz 7 grãos
- Feijão carioca
- Fusilli ao molho rose com champignon

Proteínas e guarnições

- Filé de coxa assada
- Costelinha suína ao molho barbecue
- Feijão tropeiro
- Bolinho de arroz
- Torta de frango com palmito

Bebidas e sobremesa

- Suco de maracujá
- Refrigerante 220ml
- Melão
- Gelatina

Destques do dia



Filé de coxa assada



Costelinha suína ao molho barbecue



Uramaki

