

Quarta-feira
08/04/2026

Saladas e legumes

- Alface
- Tomate
- Agrião
- Cebola
- Vinagrete
- Batata doce

Carboidratos e grãos

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão carioca
- Feijoada
- Espaguete ao alho e óleo

Proteínas e guarnições

- Bisteca suína grelhada
- Filé de frango grelhado
- Farofa
- Torresmo
- Couve manteiga
- Ovo frito
- Banana à milanesa

Bebidas e sobremesa

- Suco de laranja
- Refrigerante lata
- Salada de frutas
- Gelatina

Destques do dia



Feijoada



Bisteca suína grelhada



Filé de frango grelhado



20 minutos
comida e conceito