



20 minutos
comida e conceito

12
de agosto
quarta

Menu do dia

Saladas e Legumes

Alface, tomate, cebola,
agrião e vinagrete

Carboidratos e Grãos

Arroz branco, integral, feijão carioca
feijoada, espaguete ao alho e óleo

Proteínas e Guarnições

Filé de frango grelhado, bisteca,
torresmo/farofa, couve manteiga,
ovo frito, banana à milanesa

Bebidas e Sobremesas

Refrigerante, frutas e gelatina